

## 令和8年度自殺未遂者ケア研修「一般救急版」募集要項

本研修は、救急医療に従事する医師、看護師、ソーシャルワーカー、救急救命士、保健師等地域の救急医療に関わる方々を対象としています。自殺未遂患者への初期対応から自殺のリスク・アセスメント、個々の患者のケースマネジメントに至るまで、日本臨床救急医学会が自殺対策専門家とともに策定したガイドラインに基づいて、体系的に学びます。また、モデル症例を用いた多職種によるワークショップを通じて、ケースマネジメントの実践的なスキルも身につけていただける内容です。

講師とファシリテーターは、自殺未遂者の包括的ケアを実践している専門家・専門職が務めます。事前 e-ラーニング導入により、対面研修プログラムの時間が短くなり、ご参加いただきやすくなりました。全プログラム（事前 e-ラーニング・対面研修プログラム）受講可能な方のご参加をお待ちしております。

- 主 催 : 厚生労働大臣指定法人・一般社団法人いのち支える自殺対策推進センター
- 共 催 : 一般社団法人日本臨床救急医学会、一般社団法人日本精神科救急学会
- 日 時 : ① 事前 e-ラーニング : 令和8年7月29日(水)～9月2日(水) (約90分)  
② 対 面 研 修 : 令和8年9月6日(日) 12:30～17:00 (開場時間 12:15)  
※事前 e-ラーニングの受講を9月2日(水)までに完了した方に限り対面研修に参加いただけます。
- 会 場 : (対面研修) JR市ヶ谷駅周辺 ※受講者には7月下旬に研修会場の詳細をお知らせします。
- 対 象 者 : 救急医療に従事する医師、看護師、ソーシャルワーカー、救急救命士、保健師  
ほか 地域救急医療に関わる方
- 定 員 : 60名程度 (同一医療機関から複数名・複数職種の方のご参加を歓迎いたします。)
- 参加費 : 無料
- 申し込み : 令和8年6月16日(火)～7月15日(水)  
Webサイト内の専用フォーム [<https://forms.office.com/r/HH66Pi5ks5>]  
※定員に達し次第、申込受付を終了します



### 【参加にあたってのお願いと注意事項】

1. 受講確定後、7月下旬に、事前 e-ラーニングのご案内をメールでお送りいたします。
2. 事前 e-ラーニング (計90分程度) は、**9月2日(水)までに**研修システム上で受講いただきます。  
(★) インターネット環境、動画再生・音声出力ができるパソコンを各自ご準備ください。
3. 事前 e-ラーニングの受講を期限までに完了した方に限り、対面研修に参加いただけます。  
また、事前 e-ラーニングおよび対面研修のプログラムを全て受講された方には、修了証を発行します。
4. 自殺未遂の症例を扱うため、気分不快などをきたすことがありますので、ご留意ください。
5. 受講者の方による写真撮影および録音・録画は、お断りいたします。  
主催者は研修の記録のために対面研修プログラムの様子を撮影いたします。
6. 本研修配布資料の無断転用も固くお断りします。

### (★) 事前 e-ラーニング推奨環境

※パソコンから受講、OS・ブラウザとも必ず最新版へアップデートを行ってください。

・OS: Windows11、MacOS

・ブラウザ: Microsoft Edge、Google Chrome、Safari

・回線速度: 動画を利用しておりますので、インターネット速度は下り 30Mbps 以上を推奨しております。  
10Mbps～30Mbps では映像に乱れや受講に問題がある場合があります。

<プログラム> ※プログラムは一部変更する場合がありますので、予めご了承ください。

## ■ 事前eラーニング（講義動画視聴） \*各講義 20分程度

- ・講義1：「自殺未遂者支援・ケアに関する施策と医療の動向」  
河西 千秋（札幌医科大学医学部神経精神医学講座・主任教授）
- ・講義2：「一般救急医療における自殺未遂者への対応～基本的な理解と多職種による支援・つなぎ～」  
三宅 康史（一般社団法人 臨床教育開発推進機構・理事）
- ・講義3：「もう一つの精神科救急：自死遺族対応」  
大塚 耕太郎（岩手医科大学医学部神経精神科学講座・教授）
- ・講義4：「エビデンスに基づく自殺未遂者医療：診療報酬項目“救急患者精神科継続支援料”」  
河西 千秋（札幌医科大学医学部神経精神医学講座・主任教授）
- ・理解度確認テスト

## ■ 対面研修プログラム

12:30～12:35 【開会挨拶】

清水 康之（いのち支える自殺対策推進センター）  
三宅 康史（一般社団法人日本臨床救急医学会）  
河西 千秋（一般社団法人日本精神科救急学会）

12:35～13:05 【講義】「自殺未遂者ケア・ガイドライン」ほか

河西 千秋（札幌医科大学医学部神経精神医学講座・主任教授）  
大塚 耕太郎（岩手医科大学医学部神経精神科学講座・教授）

13:05～13:10 【質疑応答】

13:10～16:40 【ワークショップ】「自殺未遂者に対するケースマネジメント」 \*途中適宜休憩

大塚 耕太郎（岩手医科大学医学部神経精神科学講座・教授）  
三宅 康史（一般社団法人 臨床教育開発推進機構・理事）

16:40～16:50 【質疑応答】

16:50～17:00 【閉会挨拶】 【アンケート】

清水 康之（いのち支える自殺対策推進センター）

※かかりつけ医等の方には自殺未遂者ケア研修「かかりつけ医版」へのご参加をお勧めいたします。

自殺未遂者ケア研修「かかりつけ医版」は、「地域社会からの孤立の状況等により、精神疾患が増悪するおそれがあると認められるもの又は精神科若しくは心療内科を担当する医師による療養上の指導が必要であると判断されたもの」に適切に対応するスキル等を習得するための研修内容となっています。また、精神科医・心療内科医の方は自殺未遂者ケア研修「精神科救急版」への参加を推奨いたします。

※募集職種と異なる方、臨床経験のない方、2回目以降の参加の方のお申込は、事務局で参加の可否を判断させていただきます。

### 【お問い合わせ】

厚生労働大臣指定法人・一般社団法人いのち支える自殺対策推進センター  
自殺未遂者ケア研修事務局

E-mail: care#jscp.or.jp（←「#」を「@」に置きかえて送信ください）